

Ano, entends ma voix !
Cette fois, tu ne m'auras pas !

Marie Boissy

Ano, entends ma voix !
Cette fois, tu ne m'auras pas !

Illustration de couverture :
© *Photos albums personnels et Pixabay*

Conception : Marie Boissy

© **Marie BOISSY, 2022**
ISBN : Non destiné à la vente.

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes des paragraphes 2 et 3 de l'article L. 122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part sous réserve du nom de l'auteur et de la source, que les « analyses et les courtes citations justifiées par le caractère critique, polémique, pédagogique, scientifique ou d'information », toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la Propriété intellectuelle.

Introduction

Elle venait d'avoir quatorze ans. Secrète, discrète, émotive, gentille comme le sont généralement les personnes nées sous le signe astrologique des Poissons, c'est Mia Chesne dans toute sa splendeur. Un matin de mai 2021, sans doute après maintes souffrances et réflexions, elle décida de faire un petit régime alimentaire pour perdre ses quelques "grammes" de trop.

Tout est parti de là ! Mais pourquoi à ce point-là ?

Au mois d'août alors qu'elle ne mangeait quasiment pas depuis trop longtemps déjà, elle en était à moins 23 kg.

Avait-elle conscience qu'elle mettait sa vie en danger ? Que cachait une telle perte poids en seulement 5 mois ?

35 kg au total.

Comment tenait-elle encore debout ? De notre jolie Mia, il ne restait que la peau et les os. Un corps raide, droit comme un bâton, juste tenue par les nerfs. Elle était

faible au point qu'elle risquait le soir en s'endormant, de ne pas se réveiller le lendemain matin.

Une hospitalisation fut expressément conseillée pour éviter le pire en train de sérieusement s'approcher.

L'anorexie qu'elle sale maladie !

Un tabou par le fait que personne n'en parle. Elle est dramatique pour la/le malade dont la vie devient un cauchemar et dont le combat est quotidien. Il ne l'est pas moins pour la famille, tant elle se sent impuissante, démunie.

Cette histoire est une histoire vraie. Les noms, prénoms, ont été modifié par respect de la vie privée et familiale.

La chute



Pour Mia qui n'en parlera qu'un an et demi plus tard, tout a commencé comme expliqué dans l'introduction : par un petit régime du fait

qu'elle était complexée.

Résultat ! De nombreux kilos perdus à vitesse grand V, une grosse dépression et un mois plus tard, patatras !

Elle refusait de s'alimenter, ne survivant qu'avec de l'eau, un ou deux yaourts, trois grains de raisin les jours de fêtes¹. Les autres jours, que de l'eau. Mia perdait ses kilos à une vitesse folle au point qu'on aurait pu les ramasser à la pelle juste en passant près d'elle. Incroyable !

¹ En fait, vraiment peu souvent.

La famille démunie, anéantie, impuisante malgré elle, était dans une inquiétude extrême. Personne ne comprenait les silences de Mia ! Son manque de partage sur ce qui semblait motiver sa décision catégorique de ne plus s'alimenter. Qu'est-ce qui lui tombait dessus sans prévenir et surtout qu'arrivait-il à leur fille, petite-fille, sœur, nièce ! Qu'avait-elle vécu de dramatique qu'ils ne savaient pas pour s'infliger une punition pareille ?! Ne pas savoir c'était ne pas pouvoir lui venir en aide. Ils étaient bien sûr dans l'accompagnement, le soutien, mais dans une sorte de défaillance totale puisqu'ils ne connaissaient rien à cette anorexie venue s'inviter sournoisement chez eux !

L'Ano¹ ne touche pas uniquement la/le malade. Par ricochet, elle atteint, décourage, épuise, détruit la famille entière.

Les parents dans un état de souffrance extrême qu'ils essayaient de dissimuler pour éviter d'en rajouter, ne comprenaient pas celui de leur enfant.

¹ Surnom donné à l'anorexie par les malades eux-mêmes.

Pourquoi semblait-elle aussi jeune dans un tel mal-être ? Eux-mêmes, avaient-ils quelque chose à comprendre ? Où avaient-ils échoué peut-être ? Une ronde infernale s'était mise à leur envahir la tête, à harceler leur émotionnel, leur être tout entier ! Échec, culpabilité, remords, regrets, l'enfer en eux quoi !

Pour tenir le coup, se sentir moins seules, la maman, la mamie, s'étaient inscrites sur un réseau¹ social. Un beau groupe de soutien, d'entraide psychologique entre parents d'enfants anorexiques.

Qu'elle fichue maladie pas correctement prise en charge par le libéral visiblement mal formé. Notre pays manque de structures pour traiter les complexités de l'anorexie. Normal quelque part ! Pour se spécialiser dans cette maladie bien particulière, il est fondamental de l'avoir expérimentée de manière émotionnelle donc de l'avoir vécue de près ou d'un tout petit peu plus loin. L'anorexie est une maladie sournoise qui implique des familles entières.

¹ <https://www.facebook.com/groups/221425273296677/>



Diagnostique

Le 05/10/2021, Mia est diagnostiquée anorexique. Elle a 14 ans.

La psychologue a recommandé aux parents de ne surtout pas la forcer à manger parce qu'ils ne gagneraient pas. C'est l'Ano¹ qui dirige son malade.

Alors les parents qui ne connaissaient de cette maladie que ce qu'ils subissaient, l'on laissé gérer son alimentation. Bonne aubaine pour l'Ano en effet puisque c'était très, très peu et vraiment pas souvent.

Un tabou, voilà c'est ça ! Cette maladie dont personne ne parle, est un véritable tabou duquel ils ne savaient comment se sortir.

Pour éviter l'hospitalisation, la psy aurait aimé que Mia mange un peu.

La maman sentait bien qu'elles n'y couperaient pas. Elle attendait beaucoup des

¹ La maladie.

rendez-vous psychologue et psychiatre tant elle se sentait otage de cette fichue maladie. Plus tard, elle réalisera ne pas avoir eu les bons mots, ni les bonnes attitudes au départ. Prise de court par l'Ano qui mettait le corps et l'esprit de sa fille à rudes épreuves, elle était désorientée, désemparée, angoissée, désarmée. Sa seule préoccupation était son alimentation pour la garder en vie.

La maman s'en voudra longtemps d'avoir voulu lui mettre de force une cuillère dans la bouche ! Son attitude dans un moment de désespoir, avait fait jaillir en réaction, une peur terrible dans le regard de Mia.

Plus tard ! Un peu plus grande, elle comprendra que la réaction de sa maman avait à la fois, été dictée par sa peur de la perdre. Par l'amour infini qu'elle lui portait et que bien sûr, elle lui porte encore.



09/11/2021

Trois grains de raisin

Ultime rendez-vous avec la pédiatre.
Mia pouvait rester des heures devant le frigo, les placards sans doute avec l'envie de manger quelque chose. Mais l'Ano finissait toujours par avoir le dessus ! L'aliment consistant certainement convoité, se transformait en deux tomates cerises et trois grains de raisins. - *J'ai peur de ce prochain rendez-vous ! Mon cœur ne cesse de battre la chamade* – disait la maman !

Toutes les deux avaient été prévenues ! Si Mia a de nouveau perdu au prochain rendez-vous, elle sera hospitalisée.
Début août 2021, à moins 23 kg, elle rejetait l'idée d'une hospitalisation. Trois mois plus tard, elle la rejetait toujours. Pourtant la pédiatre avait fait un deal avec elle lors du précédent rendez-vous. Pour passer à côté, il fallait qu'elle mange un

peu de féculents et de viande.
Malheureusement, le résultat n'avait pas été concluant, elle avait encore fondue. Pourtant, elle avait faim constatait la maman

A la sortie du rendez-vous ! - Pas d'hospitalisation, son rythme cardiaque avait augmenté. La tension était bonne. Mais, en deux semaines et demie, Mia avait reperdu 2,5 kilos.

La pédiatre allait prendre contact avec un médecin spécialisé. Promesse faites à la maman qui sera contactée quelques jours plus tard.

En attendant, petit moment de tranquillité pour les parents, pour la famille même si tous savaient que l'hospitalisation serait la finalité.

Rien ne s'était arrangé avec le temps. Son cœur battait moins vite. Le transit intestinal et les règles avaient disparu ! Mia était devenue esclave de sa maladie. Sa vie était vraiment en danger

Elle sera finalement hospitalisée le 03/01/2022 au soir à moins 35 kg !

Bien qu'elle l'ait laissée angoissée dans le service pédiatrie d'un hôpital en région

parisienne, la maman qui, elle non plus, n'en menait pas large avait senti sa fille entre de bonnes mains. Un minuscule soulagement pour elle.

Au fond, sûrement elle aussi soulagée, Mia en pleurs, n'avait jamais autant parlé que durant cette prise en charge hospitalière !



05/01/2022

La sonde

Malgré qu'elle eût cru passer à côté, Mia a été sondée¹. Une véritable épreuve pour elle et pour la maman présente ce jour-là. Quel courage il lui a fallu pour assister à la pose de la sonde sans craquer.

Depuis son hospitalisation, Mia avait pourtant fourni des efforts en mangeant un peu plus. Mais elle était tellement carencée !

Elle gardera ce tuyau nourricier qui lui a sauvé la vie pendant pratiquement quatre mois.

En tout, Mia est restée plus de 4 mois hospitalisée durant lesquels, la sonde aura été posée 2 fois.

¹ La sonde gastrique est introduite dans l'estomac en grande majorité par voie nasale.

- Du 05/01/2022 au 07/02/2022.
- Puis du 25/02/2022 au 12/04/2022.



07/02/2022

La Visio

Ce soir-là, May était en courses avec la maman. Sachant leur père auprès de sa sœur à l'hôpital, elle l'avait appelée par Visio¹. Mère et fille étaient passées en caisse en papotant. Elles avaient ensuite, déposé leurs achats dans le coffre de la voiture, sans davantage interrompre la conversation en Visio. Une fois installées, prêtes à repartir, mains sur le volant pour la maman, Mia avait demandé :

- *Vous ne remarquez rien ?*
- *Oh ! La sonde ! Tu ne l'as plus !!!*

Après avoir constaté une stabilisation, les médecins l'avaient retirée. Dans la foulée, une sortie avait été programmée dans la semaine.

Dans l'auto, mère et fille n'avaient pas caché leur joie même si au fond, la maman

¹ Mia n'avait pas droit à son téléphone portable pendant l'hospitalisation.

appréhendait un peu le retour à la maison. Ne dit-on pas que chat échaudé craint l'eau froide ?

Elle tenta cependant de prendre du recul sur sa peur, se disant – *Mia a une meilleure voix, un regard moins vide, elle sourit davantage.* – Ce soir-là, que du bonheur ! Sa petite “caille d’amour” allait revenir à la maison, elle avait hâte. – May, la grande sœur toujours en Visio, partageait sa joie.

Comme envisagé, Mia a quitté l’hôpital le jeudi, mais avec un sacré protocole à respecter. Tout s’était bien passé durant sa première journée de liberté. Au cours de la deuxième aussi, mais seulement jusqu’à ce qu’elles aillent au collège annoncer sa reprise des cours pour le lundi. Il fallait trouver une organisation, un accord pour la cantine avec la “principale” très à l’écoute de Mia et sa maman.

Cette femme à même accompagné l’ado dans une classe en plein cours pour y retrouver sa meilleure amie qui l’appelait régulièrement à l’hôpital.

Elles se sont serrées dans les bras. Leurs retrouvailles étaient émouvantes dira la maman. Tout semblait donc aller bien !

Tout avait capoté pratiquement à la sortie du collègue.

Le soir, c'était devenu catastrophique. Mia voulait retourner à l'hôpital où elle disait se sentir protégée ! De qui, de quoi ? Et pourquoi juste après sa visite au collègue ?

Le regard de nouveau vide, ni manger, ni bu pendant deux jours, retour aux urgences pédiatriques. Redevenue muette, Mia sera réhospitalisée sur le champ. Cependant cette fois, une piste se dessinait. Sa meilleure amie visiblement, soudainement prise de remords, fera quelques confidences à la maman.

L'ado avait été lâchée dans le monde réel sans filet, mais bien consciente que sa première sortie était violente ! Du coup, elle avait demandé à faire de courtes sorties une fois par semaine pour se réhabituer à la maison, à la nourriture, à la vie en extérieur lui faisant encore peur.

12/02/2022

Prise de remords

La santé de Mia était toujours extrêmement précaire. Situation difficile pour les parents, pour toute la famille. Mais tous continuaient de se soutenir pour ne pas sombrer avec elle.

16/02 : Depuis son retour à l'hôpital, Mia avait vu deux fois la psychiatre. Verdict ! Anti-dépresseur conseillé et neuroleptiques.

La maman, préparatrice en pharmacie, ne fut pas chaude pour la prise du neuroleptique ! Le papa non plus d'ailleurs ! Mais, sachant leur fille épuisée tant physiquement que psychologiquement, ils s'étaient inclinés.

Comme Mia disait souhaiter s'en sortir, la sonde n'avait pas été reposée. Elle allait fournir des efforts. Yaourt nature et compote lui semblaient plus nourrissants que ses deux tomates cerises et ses trois grains

de raisin avalé difficilement à la maison. Malheureusement, ses efforts s'étaient avérés loin d'être suffisants pour atteindre le résultat espéré.

L'anorexie mentale est extrêmement compliquée pour les parents. La maman fatiguée, épuisée, ne lâchait rien. Elle soutenait sa fille. Pour se rassurer sans doute, elle disait ne pas l'avoir mise au monde pour la maintenir dans cet état. Malheureusement, malgré les efforts de Mia, ses constantes¹ ne montaient pas, son poids stagnait. La sonde sera reposée fin février après décision générale de l'équipe médicale. Par chance, comparativement à d'autres malades dans d'autres établissements, Mia était tombée sur une bonne équipe au CHSF.

Pas contente, elle fut néanmoins consciente que c'était pour son bien. Bonne réaction qu'elle n'avait pas eu lors de sa première hospitalisation. Elle avançait doucement, mais l'étape de l'acceptation semblait remportée.

¹ Pouls, PA, Température, Glycémie, Capillaire.

22/02/2022

E.I.X.E.R.O.N.A.

Mara¹ sur le groupe d'entraide du réseau social :

Mia aura 15 ans demain.

Depuis qu'elle souffre de cette maladie qui vous/nous rassemble ici, je lis vos souffrances, vos espoirs, vos échanges qui me font pleurer souvent tant ils sont difficiles, ressemblants et à la fois émouvants. A vous lire, je constate que tous, êtes, des parents attentifs, patients, merveilleux, aimants. Laissez-moi vous féliciter, vous dire à quel point je vous admire tous, à travers vos écrits, tristes souvent, mais tellement, tellement touchants, intelligents, réalistes et aimants.

Ce soir comme bien d'autres soirs, je réfléchis, j'essaie de comprendre cette maladie. Pourquoi Mia ? Que lui serait-il arrivé que nous ne sachions pas ? Les autres

¹ Grand-mère de Mia.

*malades ont-ils vécu ce que Mia a vécu ?
Ce qu'elle ne nous dit pas ? Qui est ce
double imposant qui prend le dessus sur
elle ?*

*Peine perdue pour le moment, mais je ne
désespère pas. Et puis, tout à coup comme
cela m'arrive régulièrement, j'ai eu envie
d'écrire le nom de l'Ano à l'envers. C'était
"idiot" je le savais, mais j'ai suivi mon in-
tuition. J'ai écrit E.I.X.E.R.O.N.A. Ce mot
bien évidemment n'existe pas, mais il dé-
tient peut-être un message. N'ayant pas
envie de passer à côté de quelque chose,
oui, j'ai bêtement écrit ce "mot" dans un
moteur de recherche. Il me l'a remis à
l'endroit. Pourtant en descendant un peu
plus bas dans la page, je suis tombée sur
un livre que je viens de commander.*

*Son titre "Derrière le miroir
E.I.X.E.R.O.N.A" de Mireille Beausoleil,
une maman comme toutes les mamans
ici.*

*Cette maman raconte son parcours du
combattant aux côtés de sa fille J., 17 ans
qui ne pesait plus que 28 kg pour 1m62.
C'était en 2017. J'espère qu'aujourd'hui
cette jeune fille est sortie de l'ornière de
l'anorexie.*

Le livre de cette maman n'a que 54 pages, mais je me dis que je vais y trouver ce que je cherche pour aider ma puce, sa maman et qui sait, vous peut-être ! Pour écrire ce style de livre, il faut à mon sens, avoir bénéficié d'un remède. Seul petit bémol, il n'arrivera que dans un mois.

Je suis ravie que ma fille soit membre de ce beau groupe de soutien. Comme elle, vous êtes de bons parents, n'en doutez jamais

L'anorexie, j'apprends à la connaître au travers de ma petite-fille Chérie.

Pour être passée par un grand malheur alors que j'étais à peine plus âgée qu'elle, j'ai fini par en faire ma plus grande richesse. Du coup, je sais que toutes et tous s'en sortiront s'ils apprennent et acceptent de reconnaître la part belle en elles/en eux.

Pourquoi ? Parce qu'en toutes et tous, une petite lumière "s'agite" pour être repérer. C'est la lumière intérieure. Une fois "perçue puis identifiée", il est essentiel de l'entretenir quoi qu'il arrive. C'est elle qui grandira doucement pour certain(e)s plus rapidement pour d'autres, mais qui

fera son chemin en toutes, en tous. Je souhaite de tout mon cœur, que nos enfants et petits-enfants aujourd'hui dans les griffes de l'Ano, laissent cette petite lumière éclairer leur chemin.

Une petite lumière en soi contre une petite voix, c'est la voie. Ainsi, la petite voix occupante et exigeante de l'Ano qui aura perdu, s'en ira pour céder sa place à la lumière.

Merci Magali pour ton soutien à tous les parents ici présents. Je t'ai lu et je comprends sincèrement que tu aies le sentiment d'avoir vieilli de dix ans en aidant ton enfant. Surtout, ne baisse pas les bras ! Dans quelques temps tu te sentiras rajeunir de ces dix ans. Soit certaine qu'ils ne sont pas perdus ce dont tu prendras conscience le moment venu.

Rien n'est pour rien, jamais ! Apprendre à vous connaître toutes et tous prisonnières, prisonniers de l'Ano, à travers vos enfants, me fait un bien fou même si je pleure régulièrement en vous lisant. Grace à ce groupe de soutien, des gens,

d'autres parents nous comprennent, nous ne sommes plus des parents, des grands-parents, des sœurs, des frères, des tantes et des oncles égaré(e)s dans la nature.

10/04/2022

C'est l'Ano qui dirige

La maman avait pu rencontrer la pédiatre de l'hôpital. Mia a bien pris avec la sonde, mais aussi grâce à ses efforts pour s'en sortir. Du fait qu'elle mangeait un peu plus, la sonde a été diminuée à deux reprises. Sans perte de poids ou de poids stable, une permission sera possible le week-end à venir.

Mais la veille, en pleurant, visiblement dévastée, Mia appelait sa mère. La permission venait d'être annulée à cause d'une petite perte de poids.

Pour elle, en joie à l'idée de passer un jour et demi en famille, tout venait de s'écrouler en un instant.

Si tout va bien, elle aura sa permission dans la semaine ou le week-end prochain. Consolée au téléphone, Mia attend la visite de sa maman avec impatience. Plus que jamais, elle a besoin de gros câlins. Eux au moins, personne ne pourra les lui prendre.

Lourde décision pour Mia comme pour toute la famille bien sûr. Mais pour sa grand-mère, en rejetant la décision, Mia a eu une bonne réaction. Cette fois, elle a vraiment envie de passer ce moment en famille à la maison.

Les médecins sont durs ou semblent durs, mais ils ont des protocoles qu'ils respectent pour une meilleure prise de conscience des malades.

L'Ano dirige leur vie, pas les décisions prises par leurs médecins.

S'ils avaient négligé de prendre en compte une petite perte de poids en autorisant la sortie, il y aurait eu transgression des règles et porte ouverte ensuite à faire n'importe quoi !

Un mal pour un bien en somme.

12/04/2022

Le chardon

La maman est en pleine “danse de la joie” tant elle est heureuse. La sonde a été retirée. Mia a repris un peu de poids. Du coup récompense. Sa permission est autorisée, elle part à 14 heures et dormira même à la maison. Le retour à l’hôpital n’est prévu que pour le lendemain matin.

Lorsque la maman va la chercher, elle envoie une photo de Mia radieuse à la mamie qu’elle appellera au téléphone.

*“Maman, nous voilà à la maison !
Qu’est-ce que ça fait du bien même si
demain retour au CHSF”.*

La nouvelle met aussi en joie la mamie trop souvent contrariée pour sa petite-fille qu’elle adore. La savoir atteinte d’une maladie face à laquelle tout le monde semble impuissant, la dérange alors elle y réfléchit beaucoup. Mia si douce, si gentille,

comment cela est-il possible ?

La mamie sait bien que la vie n'est simple pour personne, mais Mia n'est encore qu'une enfant et déjà, elle n'est pas épargnée. Alors, savoir que sa puce refait surface tout doucement est une nouvelle qu'elle accueille avec soulagement.

Malgré qu'elle soit encore souvent tourmentée, angoissée et même si parfois elle doute d'elle, Mia a une grande force intérieure qui l'aide à progresser.

A l'hôpital, uniquement les parents sont autorisés à lui rendre visite. Grâce aux Visio lorsque qu'ils sont avec elle et heureusement, Mia n'a pas été coupé totalement de sa sœur, de ses grands-parents, de ses oncles et tantes et vis-et-versa. Ces petits rendez-vous du soir lorsque la maman lançait la Visio étaient attendus. Un réel bonheur pour tout le monde.

Mara compare souvent l'anorexie à un chardon d'apparence sec, piquant ! Mia, elle, commence à libérer la fleur magnifique dont elle n'a pas encore conscience qu'elle vit en elle et ne demande qu'à éclore. L'Ano, l'épineux chardon de Mia, laisse enfin éclore ses tons mauves magnifiques.



Tout ayant sa raison d'être, l'Ano pourrait bien s'avérer, avoir été un enseignement de haut niveau qui, à n'en pas douter, sera plus tard, bénéfique à Mia !

20/04/2022

La sortie

Ce jour-là, la maman était aux anges !
Après, plus de hauts que de bas durant quatre mois d'hospitalisation, la sortie de Mia est prévue pour le lendemain en fin de journée...

Dorénavant, elle mange et même, elle mange bien, se projette sur ses études. Elle chante tous les jours.

Consciente des sournoiseries de cette maladie encore trop peu connue et évaluée, la maman parle d'une petite victoire !

Elles les vivront toutes, en vivant au jour le jour.

Lors de sa dernière permission, elle avait mangé une frite dans l'assiette de sa sœur. La maman qui l'avait vue faire, n'avait pas relevé, mais elle s'était dit - *doucement, mais sûrement* -.

- *“Je trépigne d’impatience à l’idée de la récupérer demain en sortant de mon travail. Je suppose que sa valise est déjà faite”.*

Mara aussi est contente de savoir sa petite-fille de retour chez elle !

- *“Super ma Louloute ! Son dernier week-end à la maison s’était bien passé, c’est très encourageant pour la suite”.*

Après avoir fait les courses en famille pour que Mia puisse choisir son repas, petite contrariété ! Son choix s’était porté sur des sushis. Au retour, elle sera prise de remords. En fin d’après-midi, elle était en larmes ! La maman et la grande sœur ont réussi à la calmer lui disant que ça n’était pas grave. Le soir, elle a mangé normalement, mais autre chose. Et puis maintenant, elle s’exprime. Alors même si tout le monde sait que la guérison n’est pas pour tout de suite, tous la comprennent mieux. C’est clair, le combat sera long, mais la guérison se dessine.

A la maison, pas de balance, il ne faut pas tenter le diable ! Les pesées ont lieu uniquement lorsqu’elle consulte sa pédiatre.

Elle pèse 48 kilos pour son mètre soixante et onze. Elle ne doit pas descendre en dessous de 44 kg. Il est d'ailleurs conseillé à Mia d'atteindre son poids de forme, 57 kg.

Après d'énormes pertes de poids, il est normal avec l'anorexie de perdre encore, même s'il y a réintégration de l'alimentation.

Il faut un certain temps à "l'armée cellulaire" pour comprendre chaque changement.

Depuis sa sortie, Mia se gère plutôt bien même si par moments, elle pleure. Les efforts à fournir lui paraissent tellement difficiles. Il y a néanmoins énormément de mieux. Chaque petit pas est une grande victoire.

28/05/2022

La petite voix

Mara sur le réseau social : *Sans doute vais-je poser une question idiote ! Tant pis, elle me taraude depuis un moment alors je me lance...*

Ma petite-fille comme d'autres parlent de - la petite voix - qui prend le dessus sur la leur. Que disent les spécialistes de cette "petite voix" ? De quelle manière expliquent-ils à leurs malades qu'ils n'ont pas à lui donner leur pouvoir sur eux ? Que la reine en elle, c'est elle ! Que le seigneur et maître en lui, c'est lui !

Est-ce que les médecins, les thérapeutes s'occupent de savoir d'où vient cette petite-voix ? De savoir qui elle est ?

Evidemment, je vois ça de chez moi, mais en deux mots, est-ce qu'ils donnent "une identité" à cette petite-voix ? Comment les médecins gèrent-ils ce point, à mon sens, essentiel de la maladie ? En l'évoquant, je

vois subitement la situation autrement. Merci pour les réponses que vous pourrez m'apporter.

Des mamans n'ont pas tardé à répondre à Mara :

Mylène → Moi, la psy m'a dit pour ma fille que la petite voix, c'est son idéal qui lui parle. Evidemment, son – elle idéal – lui dit qu'elle est trop grosse donc qu'elle ne doit pas manger.

Mara → Merci Mylène pour ta réponse. Mais une fois qu'ils ont dit ça, il se passe quoi ?

Jessy → A nous, il nous a dit : c'est celle qui au début a été sa meilleure amie, mais qui devient sa pire ennemie, car elle l'em-mène loin de tout et de tout le monde... Elle doit arriver à l'envoyer se - faire foutre - la petite voix. Plus simple à dire qu'à faire ! Il en faut du courage.

Mara → Merci Jessy. Oui, plus simple à dire qu'à faire évidemment. C'est aussi en gros ce que j'ai dit à ma petite Mia mercredi. Être plus forte que

cette petite voix qui n'a rien à faire dans son royaume intérieur où la reine qui prend les décisions, c'est elle ! C'est le genre de chose que nous devrions leur enseigner dès la petite enfance, mais évidemment, nous ne nous attendons pas à croiser la route de l'Ano un jour.

Sylvia → Je suis tout à fait d'accord avec vous. Moi, ils ne m'ont jamais dit d'où ça vient ! 3 mois en pédiatrie psy. Plusieurs consultations et séances chez le pédiatre / psychologue / psychiatre et autres. Tout ça et rien pour nous expliquer d'où vient cette petite voix. La seule chose dont ils parlent, c'est du manque d'estime de soi ! Une fille qui était toujours rayonnante et gaie, c'est trop triste. Pour moi, les réseaux sociaux influencent beaucoup nos ados.

J'aimerais bien comprendre aussi d'où ça vient et avoir quelques conseils de médecins spécialisés. On nous a dit de ne pas chercher à savoir d'où elle vient... mais de la motiver à ne pas l'écouter.

Ma fille a dû arrêter le basket, le sport collectif en périscolaire. Nous ne parlons plus de la semaine de vacances chez ses grands-parents trop loin. (En cas de souci

nous ne pourrions pas la récupérer facilement). *Toutes ces privations ont fait prendre conscience à Line que cette petite voix n'est pas son amie.*

Après, la combattre, c'est la seconde étape. Nous sommes en plein dedans ! Pas facile, mais nous nous accrochons.

Laura → *C'est leur manière d'externaliser la maladie. Cela devient très vite vicieux, car ils ne sont plus responsables ! Pour la maladie, je ne la nomme pas à ma fille. Je m'efforce seulement de dire maladie. Et que cette voix c'est elle qui l'entretient.*

Sylvia → *Moi, je me pose la question de savoir pourquoi surtout des jeunes filles de 14-16 ans sont atteintes de cette anorexie ? J'ai pu lire que ça serait génétique pour certains. Ok je comprends ! Pour ma fille, je n'arrive pas à comprendre d'où ça vient !*

Sabrina → *C'est pareil pour moi. Le psy de ma fille dit que l'on a tous une voix intérieure, mais qu'à la différence, nous, nous gardons le dessus sur elle. Pour nos filles malades, la voix prend le dessus, car elles ont une faible estime d'elles-mêmes...*

et que pour écraser cette voix, il faut travailler la confiance. Je le crois même si le résultat est plutôt mitigé pour l'instant.

Mara → Que d'idées, que de gymnastique de l'esprit chez les unes et les autres pour tenter d'appréhender les maux de vos enfants, via les mots. Vraiment parents, je vous tire mon chapeau à tous.

C'est vrai, il me semble que la base de tout est justement cette petite voix plus ou moins balayée d'un revers de manche par certains médecins vraisemblablement pas formés ou dépassés par cette maladie difficile à traiter.

Donner du sens à la vie, grâce à la confiance me paraît aussi être l'expérience à réaliser !

Merci pour vos réponses à toutes. Celles de vos médecins sont faciles à dire, mais les résultats ne semblent pas vraiment concluants ! Nous, nous avons eu la chance pour Mia de tomber sur une bonne équipe médicale.

Mardi 31/05/2022

Ce mardi, May¹ appelle sa grand-mère contrariée.

- *"Mamie est-ce que tu peux venir à la maison, Mia est revenue de la boulangerie en pleurs. Maman travaille et moi, je suis en rendez-vous ?"*

- *"Nous pourrions peut-être aller faire un tour dans les magasins pour changer les idées à Mia" ?*

- *"Oh non ! elle ne voudra pas sortir" -.*

Une heure sépare leurs domiciles. Mara a raccroché, jeté quelques effets et nécessaire de toilette dans un sac avant de prendre la route. En rentrant le lendemain soir, elle s'est aperçue que dans sa précipitation, elle n'avait pas fermé ses fenêtres.

Entre temps, May s'était libérée. Du coup,

¹ Soeur aînée de Mia.

elle était arrivée avant sa grand-mère. Arrivée à son tour, elle eut la surprise de trouver les deux sœurs apprêtées pour la sortie magasin.

Tout s'est bien passé. La mamie a pu expliquer à Mia que son vécu actuel, la prépare très probablement à une mission de vie particulière. Son expérience de l'Ano actuellement, pourrait bien s'avérer plus tard avoir été un apprentissage bien spécifique.

Mia souhaite s'orienter plus tard dans un métier en lien avec la petite enfance.

Peut-être s'occupera-t-elle d'enfants en difficulté ! Sa grande sœur (17 ans) a rajouté - *"tu sais Mia dans la vie, il n'y a rien pour rien"* -.

Mara pense que Mia les a comprises.

Le soir, la brèche étant ouverte, la maman a parlé de la petite voix. Elles ont pu lui expliquer qu'elle est bien plus forte que cette petite voix intrusive. Que la seule à prendre des décisions pour elle c'est elle, etc.

Mercredi Mia avait une réunion sur la thématique *"prise de parole"* à l'hôpital où

nous sommes allées de nouveau toutes les trois. En sortant puisqu'il était l'heure de déjeuner, Mara avait proposé un restaurant.

Après avoir parlementé entre elles, les sœurs s'étaient mises d'accord sur le choix d'une crêperie. Mia avait rajouté :

- *Ah oui ! En plus, à part McDo, nous ne sommes jamais allées au restaurant que toutes les trois -.*

C'était bien parti ! Une fois sur place, pas de crêpe pour Mia. Pour elle, ça sera une salade. Lorsque le serveur la lui avait mise sous le nez, sa grand-mère, s'était bien gardée de dire quoi que ce soit. Woua quelle salade ! Bien garnie, belle, appétissante ! Mia allait-elle la finir ? May qui avait dû penser la même chose, avait dit :

- *Ne te force pas Mia, si tu n'as pas envie de tout manger !*
- *May, laisse ta sœur gérer ce qu'elle a envie de manger STP !*

Une fois seule avec May le lendemain, Mara lui avait demandé pourquoi elle avait dit ça ?

- *Parce que dès que quelqu'un paie pour elle, Mia peut se forcer à manger alors qu'elle n'en a pas envie !*
- *Ok !*

La veille, Mara était arrivée pendant que Mia prenait un bon petit déjeuner, avalé sans aucune difficulté.

Au restau le midi aussi, elle avait eu de l'appétit. La salade mangée de bon cœur, elle avait demandé si après, elle allait pouvoir commander un dessert. Du coup, son repas s'était terminé par une glace énorme avec crème chantilly. Elle avait même retourné le verre pour récupérer la petite goutte au fond dans sa cuillère. Le tout dans la bonne humeur et en piochant même dans les assiettes de sa sœur et sa grand-mère pour goûter leurs repas. Elle a papoté comme avant et répondu – *moi non plus* - lorsque Mara avait dit ne pas regretter d'avoir choisi cette crêperie.

Pour la grand-mère, ça n'était que du bonheur à reproduire.

Sur la page Facebook où Mara avait eu la joie de partager leur sortie, Céline avait écrit : *Que c'est bon de lire des moments comme ça !*

Moins emballée, la maman en avait déduit que la route prévoyait d'être longue parce que Mia faisait des crises d'angoisses de plus en plus rapprochées. Mais effectivement, savoir qu'elle avait bien mangée, l'avait ravie et tout de même un peu soulagée !

Au collège, Mia avait eu droit à des horaires aménagés de deux heures par jour. Malheureusement c'était encore trop pour elle ! Aucun doute pour la mamie. La maladie qui emprisonnait Mia, dépendait bel-et-bien de l'établissement scolaire ?! Il est cependant trop tôt pour le dévoiler dans ce livre parce qu'à cet endroit du récit, le reste de la famille n'en avait pas encore eu connaissance.

06/05/2022

Le brevet des collèges

Durant son hospitalisation, Mia a préparé le brevet des collèges.

Pour l'oral, elle avait choisi les TCA. Elle s'est donnée à fond pour réussir. Elle sera reçue avec mention.

Lorsque sa fille lui avait lu son sujet à haute voix, la maman avait appris qu'elle aussi - *entendait une petite voix dans sa tête* -. Peut-être que cela n'aurait rien changé, mais ne pas l'avoir su plus tôt, l'avait contrariée.

Mia chante

En lisant sa fille¹ sur le réseau social, Mara s'est demandé si chanter ne serait pas une manière pour Mia, d'expulser la petite voix ! Mais c'est clair, l'ado a un don évident pour le chant ! Elle pousse les aigues très, très haut et chante magnifiquement bien !

Mara s'était fait une réflexion qu'elle a qualifié "d'idiote" dans l'instant.

Déjà toute petite, sur le téléphone portable de sa grand-mère qui s'en étonnait, Mia regardait uniquement des vidéos d'enfants qui chantaient. May elle, s'intéressait davantage à la mode, à la beauté physique. Aujourd'hui elle est en apprentissage dans l'esthétique comme quoi !

Echanges sur le réseau social :

S. N. → *Mara alors là, c'est très curieux en effet. Je cogite, à moins que chanter (même si elle a toujours aimé) soit un*

¹ Petit rappel : Mia est la petite-fille de Mara.

moyen de prendre le dessus sur la petite voix, un peu comme de s'en faire une alliée. Il serait intéressant de savoir ce que Mia en a dit dans son exposé ?

Ma fille est bien jeune, mais néanmoins très réaliste. J'en pleure, me disant qu'au fond, c'est vraiment à cette petite voix qu'il est essentiel de s'intéresser pour libérer tous ces enfants ! Elle dit clairement qu'elle ne sait pas qu'elle voix elle doit écouter... celle dont elle ne sait pas d'où elle vient, mais qui lui semble prendre le dessus sur la sienne.

Mara → Merci T. J. Aux vues de tout ce que j'ai lu ici puisque les résultats ne semblent vraiment pas probants, les réponses des médecins, ne seraient-elles pas dites dans la facilité !

Je crois que la base de tout est justement cette petite voix plus ou moins balayée d'un revers de manche par certains qui semblent dépassés. Bravo à toutes les deux et belle continuation.

Mercredi, Mia avait rendez-vous avec son pédiatre du CHSF. Bonne nouvelle. En deux semaines, elle a pris 700 grammes.

Belle progression ! Une prise de 1kg/1kg5 est attendue pour le prochain rendez-vous.

Depuis sa sortie de l'hôpital, il y a eu quelques rechutes qui se sont traduites par de grosses crises d'angoisses, pas toujours simples à gérer. Mais, ses parents sont là et seront toujours là pour elle ! Ils ne lâchent rien.

Comme leurs parents, May la grande sœur, a soutenu Mia de toutes ses forces d'ado. Depuis petites, May de deux ans son aînée a toujours été la confidente de Mia. Alors elle l'a appelé régulièrement pour lui parler, la faire parler.

Si jeune et déjà une manière de s'exprimer spontanément diplomate, psychologue.

Petites, May et Mia se crêpaient souvent le chignon. Elles n'en étaient pas moins fusionnelles. En grandissant, elles le sont davantage encore.

10/06/2022

Changement total

La maman toujours sur le réseau social →
*Je suis trop contente. Mia a pris 3 kg...
Elle l'est un peu moins, dit que c'est trop !
Ce soir, elle est contrariée.*

Pas grave ! Nous avons pris un rendez-vous avec une hypnothérapeute pour l'aider à gérer ses angoisses.

Elle peut reprendre le sport, mais doucement. Aujourd'hui elle est allée voir sa copine en trottinette.

Elle en veut vraiment ! Du coup, elle fournit de gros efforts.

Et puis changement total. 2 piercings (1 au nez, l'autre au nombril). Couleur de cheveux changée totalement, elle était blonde. Maintenant un petit brun. Elle évolue à sa façon. Je reste positive à fond. Croyons en nos enfants.

Mara → *Woua 3 kg ! Je suis très contente pour ma Louloute. En plus, elle redevient joyeuse - sauf ce soir bien sûr -. Sa nouvelle couleur lui va bien comme son piercing au nez tout mignon. Celui au nombril, je ne l'ai pas vu. Bravo à ma Louloute Chérie.*

Sincèrement, moi qui suis dans la retenue pour ne pas montrer, pour ne pas en rajouter, ici je m'autorise à pleurer.

Ici où je suis venue pour essayer de comprendre la maladie de ma puce, ce qui lui arrive, je laisse mes émotions s'exprimer. Elles rencontrent les vôtres et nous sommes dans une sacrément belle union d'énergies qui atteignent peut-être nos enfants, petits-enfants.

Un jour, avec le recul, vos enfants vous liront et s'apercevront à quel point ils sont et ont été aimé même si bien malgré eux, ils vous en faisaient baver. Mentalement, ils le savent déjà bien sûr. Mais vous lire, sera à mon sens, différent, plus profond.

Dans la journée à l'hôpital, des activités étaient proposées aux malades. Mia l'avait gardé secret longtemps, mais elle participait aux ateliers chant.

Et puis un jour lors d'une visite de la maman, celle-ci avait été invitée à entrer dans l'atelier. C'était le 08/02/2022.

Surprise, surprise ! Accompagnée au piano par son médecin, Mia avait chanté pour sa maman et quelques personnels hospitaliers.

La maman en pleurs, mais ravie, était repartie avec un enregistrement de l'artiste qu'elle avait partagé illico-presto à la famille. Quelle voix ! Une vraie diva ! Mais où Mia allait-elle chercher tout ce souffle pour sortir une telle voix, une voix aussi belle, aussi juste.

Grâce à l'atelier chant de l'hôpital, Mia avait fait des progrès inimaginables. Toute la famille surprise, émue, pleurait en l'écoutant.



Confidences de Mia en chanson !

Elle avait à peine 14 ans. Elle était loin d'être arrogante. Mais maintenant elle a du mal à s'en séparer.



Elle était un petit peu en surpoids, assez critiquée et effacée parfois.

Mais, il faut que vous sachiez, elle vous en a jamais parlé, mais elle était complexée.

Eh oui, elle est tombée dans les TCA et elle a été diagnostiquée anorexique et dépressive.

Eh oui, elle est tombée dans les TCA.

C'était une boucle sans fin, elle ne vous en fera pas un dessin.

Ces quelques kilos en trop l'ont bouffée, elle aurait dû en parler.

La peur, ensuite la perte de poids puis les insomnies.

Eh oui, elle est tombée dans les TCA et elle a été hospitalisée pendant plus de 4 mois.

Eh oui, elle est tombée dans les TCA mais, elle est en guérison et de toute façon, elle gagnera.



Mia Chesne
(15 ans dans quelques jours)

Pour la musique de sa chanson, elle s'est inspirée de la chanteuse Noée.

Titre : Dernier lys

Dorénavant, Mia chante pour ses parents, sa famille qui n'en revient pas ! Tous la soutiennent aussi dans ce parcours-là !

Avant cette chanson, elle ne s'était jamais livrée sur sa maladie.

Un peu plus tard, sans doute parce qu'elle avait réalisé que parler pourrait la libérer, elle s'était exprimée sur ce qui l'avait fait tomber aussi bas.



La meilleure amie de Mia l'a finalement trahie une seconde fois.

La première, c'était au collègue. Eh oui, la meilleure amie faisait partie de la bande d'ado maltraitante envers Mia.

Lorsqu'elle était tombée malade, sans doute parce qu'elle craignait une punition, la meilleure amie avait pris les devants en dénonçant les adolescents responsables de l'Anorexie de Mia. Cette fois, elle s'était rapprochée d'elle sans cacher à la maman qu'elle avait été partie prenante dans les agissements malsains de la bande.

C'est bien connu, entre eux, au collège, les ados sont méchants. Certains cherchent à faire les malins pour se rendre intéressants au milieu d'une meute de "moutons" rigolant comme des niais !

Il est facile à des gamins de faire d'une personne gentille, un bouc-émissaire en la traitant de "titan". C'est ce qu'ils ont fait !

En vérité, ils sont des graines de lâches qui agissent sans savoir qu'ils s'enclenchent pour plus tard, un retour de bâton ! Parce que non, Mia n'était pas faible, elle était beaucoup trop douce, trop gentille !

Pendant les délires de ses camarades de collège, elle a pris sur elle sans les dénoncer. Eux jouaient ! Elle, elle encaissait et en ne disant rien, elle les protégeait !

Leur jeu a fait tomber Mia dans une grave anorexie ! Avec un IMC¹ au plus bas, la mort rodait dangereusement au-dessus d'elle !

Mia et sa famille l'ignoraient, mais elle vivait probablement, cette "fichue" expérience pour en sortir grandie intérieurement, mais pas seulement !

Hospitalisée, elle a participé à des activités dont sa passion pour le chant depuis toujours.

A l'époque, lorsqu'elle pouvait s'approprier le téléphone portable de sa mamie c'était pour regarder des enfants qui chantaient merveilleusement bien. A l'époque, Mia, ne chantait pas encore ! Avec le recul c'est clair, le chant faisait déjà partie d'elle.

Doucement en grandissant, elle s'est mise à chanter dans sa chambre, dans la salle d'eau donc à l'abri d'oreilles pouvant se

¹Indice de masse corporelle.

montrer critiques. A treize ans, elle poussait la chansonnette à l'aise devant quelques personnes.

Retour à la meilleure amie. Dénoncer à la place de Mia, peut être interprété comme une bonne action ou une solution pour alléger sa conscience ! Lorsque Mia était allée beaucoup mieux, la meilleure amie avait déménagé. Elle s'était éloignée physiquement et amicalement.

Pendant ce temps à l'hôpital, Mia s'était liée d'amitié avec quelques malades. Finalement à la place d'une meilleure amie, Mia en a deux aujourd'hui. Elle n'a d'ailleurs pas perdu au change. En tant que jumelles, le risque de jalousie entre elles est quasi nul...

Elles sont jumelles, se ressemblent comme deux gouttes d'eau, mais elles sont différentes. Pourquoi ?

Parce qu'elles n'ont pas le même prénom. Sans doute pas les mêmes deuxièmes et troisièmes prénoms, si elles en ont !

Chaque prénom a une étymologie (une racine) donc une énergie qui lui est propre.

Léa signifie “lionne”.
Paula signifie “petite, faible”.

Mais, ne nous fions pas à l'eau qui dort parce que d'autres signes tout aussi essentiels entrent en jeu comme par exemple, le Saint du jour de leur naissance, les expériences de vie, leurs passions qui, ne sont pas obligatoirement les mêmes, etc. !

Idem pour Mia dont le prénom signifie “goutte, mer, dame voyante”.

Mer = eau, symbole des émotions.

Son patronyme est un arbre. Le plus majestueux des arbres... le chêne.

Le chêne est un arbre spirituel, il symbolise les forces morales et physiques, la sagesse, le savoir, l'autorité.

Via le nom de sa maman - *part de Mia également* -, elle a hérité de la lumière.



Trois jolies demoiselles qui, bien jeunes, ont vécu une même galère dans un établissement hospitalier en région parisienne.

Sans l'anorexie, jamais les jumelles et Mia ne se seraient rencontrées.

Mia est née à la saint Lazare.

Dans la Bible, il est écrit que Jésus dit à Lazare mort, "*lève-toi et marche*" et Lazare ressuscité, s'est levé !

Certaines écritures disent que Jésus¹ avait un jumeau prénommé Thomas².

Un beau jour, Mia retrouva sa foi en elle qu'un groupe de collégiens mal intentionné avaient massacrée.

L'anorexie, la petite voix négative, elle décida de ne plus l'écouter pour entendre son cœur positif qui lui conseillait de se relever. Forte comme jamais, Mia s'est relevée en chantant comme un pinson.

Mia est grande = apparence³. Elle est donc grande aussi à l'intérieur où l'Ano se voit dorénavant interdite d'entrer.

¹ Lui aussi ressuscité.

² Le prénom Thomas signifie "jumeau".

³ Extérieur.

Nous sommes aujourd'hui, à quelques jours de Noël en 2022.

Que d'étapes dépassées, gagnées depuis sa chute avant la rentrée scolaire des vacances de Noël en janvier.

18/12/2022

Trois demoiselles joyeuses

Mia comme ses amies les jumelles se reçoivent de temps en temps avec plaisir et bienveillance chez leurs parents.

Et puis un jour de décembre 2022, la grand-mère qui cherchait des photos de sa petite-fille, est tombée sur un message que Mia adressait aux personnes qui suivaient sa page, sur un réseau social !

A ce moment-là, Mia allait de mieux en mieux !

Dès lors, la mamie avait pu comprendre pourquoi d'un seul coup, Mia était allée bien et pourquoi elle manifestait autant d'amour pour Jésus.

“Oui, j'aime Jésus car c'est le seul à avoir réussi à me sortir la tête de l'eau ! J'ai toujours cru en lui, mais je n'ai jamais fait en sorte d'en savoir plus sur lui.

J'allais souvent mal, jusqu'à ce que j'en tombe dans les TCA et en dépression.

Un jour au mois de juillet 2022, j'ai commencé à prier pour qu'il me vienne en aide car je ne m'en sortais pas. Et le lendemain, j'allais déjà un peu mieux. J'ai donc continué à prier, et de jour en jour tout s'arrangeait. Alors oui, je crois en notre seigneur car il fait des merveilles !"

MIA = AIM

ANO est le nom donné à la PETITE VOIX par les malades.

Mia à l'envers → AIM ou phonétiquement AIME du verbe AIMER.

Ano, la petite voix pour Mia c'était avant !

Aujourd'hui Mia CHANTE de toute son ÂME = GRANDE VOIX.

Le chant (VOIX) est dorénavant une des VOIES de Mia.

Demoiselle !

Souviens-toi !

Toi seule es Reine en ton royaume intérieur.

N'y retiens pas les propos de personnes malveillantes, ils sont moches, faux, pas constructifs.

Mia, parce que tu vaux beaucoup mieux, laisse-les glisser avec l'eau de pluie sur les murs extérieurs de ton château.

Ainsi, ils ne t'atteindront plus. *Et sans que tu bouges le petit doigt parce que c'est la loi dans notre bel univers*, ils retourneront vers leurs propriétaires.

Un concert

En ce début d'année 2023, Mia continue d'aller bien, même très bien. Son apprentissage qu'elle souhaitait orienter dans le domaine de la petite enfance lui plaît, tout se passe bien.

La semaine dernière, une belle cerise sur le gâteau s'est présentée à elle. Mia a été sollicitée pour chanter lors d'un concert.

Cette fois, il ne s'agira pas de chanter dans une petite pièce, un atelier, devant la maman et quelques personnels hospitaliers. Non, cette fois, il s'agit d'une première participation avec un vrai public qui aura lieu durant "*La semaine de l'adolescent*" organisée à l'hôpital qui l'avait prise en charge.

Des répétitions s'organisent en attendant le grand jour annoncé pour le :

25 mars 2023

Abréviations

AJPP : Allocation journalière de présence parentale

ALD : Affection longue durée

CHRU : Centre hospitalier Universitaire

CMP : Centre médico-psychologique

CONSTANTES : Pouls, PA, Température, Glycémie, Capillaire

ECG : Electrocardiogramme

HPE : Haut potentiel émotionnel

HPI : Haut potentiel intellectuel

IMC : Indice de masse corporelle

PDS : Permanence des soins

POTOMANIE : Pathologie principalement psychiatrique qui se caractérise par un besoin irrépissible de boire de l'eau.

QE : Quotient Emotionnel

QI : Quotient Intellectuel

MSG : Message

Le TCA est l'indice la masse corporelle¹.

TDAH : Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

THPI : Très haut potentiel intellectuel

TSA : Autisme

¹ Troubles des conduites alimentaires.

Table des matières

Introduction	7
La chute	9
Diagnostique	13
09/11/2001 Trois grains de raisin	15
05/01/2021 La sonde	19
07/02/22 La Visio	21
12/02/22 Prise de remords	25
22/02/22 E.I.X.E.R.O.N.A	27
10/04/22 C'est l'Ano qui dirige	33
12/04/22 Le chardon	35
20/04/2022 La sortie	39
28/05/2022 La petite voix	43
51 Mardi 31/05/2022	49
06/05/2022 Le brevet des collèges	55
Mia chante	57
10/06/22 Changement total	61
03/12/2022 Confidences en chanson .	65
03/12/22 Trois demoiselles joyeuses ..	75
Mia = Aim	77
Demoiselle !	79
Un concert	81
Abréviations	83

